

# 高雄市第一屆舒跑杯路跑賽

一、活動主旨：提倡全民體育，積極推廣路跑，以增進國民之健康。『跑！爲了您的活力；動！爲了您的健康』。

二、指導單位：高雄市政府

三、主辦單位：維他露食品公司、維他露基金會、源興行銷股份有限公司

四、協辦單位：高雄市體育處、高雄市政府交通局、高雄市政府警察局、高雄市政府環保局  
高雄市政府工務局、高雄市政府衛生局、高雄市政府養護工程處

五、承辦單位：中華民國路跑協會

六、競賽日期：2015年10月04日(星期日)

七、競賽路線：

(1)競賽組：

時代大道(起點)→右轉中山三路→右轉凱旋四路→右轉成功二路→右轉四維四路→右轉中山二路至三路→右轉凱旋四路→右轉時代大道(終點)

(2)休閒組：

時代大道(起點)→右轉中山三路→右轉凱旋四路→右轉成功二路→右轉時代大道(終點)

八、競賽地點：高雄夢時代廣場

九、競賽項目：

比賽項目	競賽組 9.7 公里/9.7KM	休閒組 3 公里/3KM
人數限制	7000 人	8000 人
報名費	NTD\$：100 元	
報名日期	2015 年 7 月 20 日(星期一)14:00 起至 8 月 20 日(星期四)17:00， 額滿將提早截止報名	
限時	1 小時 30 分鐘	30 分鐘
集合時間	05：40	06：40
起跑時間	06：00	07：10
集合地點	高雄夢時代廣場	

9.7 公里組參賽年齡限制爲 2008 年以前出生者。未滿 7 歲選手請參加休閒組

凡報名競賽組或休閒組之選手將於報到時，獲得由大會所提供之紀念運動背心乙件  
背心胸圍尺寸對照表

XS	S	M	L	XL	XXL
92CM	97CM	102CM	107CM	112CM	117CM

報名時請確實勾選背心尺寸，一經報名完成將不接受尺寸更改之要求。如遇無勾選背心尺寸之選手，大會將以M尺寸發給。大會紀念運動背心爲贈品，大會保留更改背心尺寸發給之權利。

十、報名辦法：

●競賽組 9.7 公里/9.7KM、休閒組 3 公里/3KM：

1.本次賽會一律採用網路報名，報名日期 2015 年 7 月 20 日(星期一)14:00~8 月 20 日(星期四)17:00 止，請上 <http://www.sportsnet.org.tw> 線上報名專區填妥比賽報名表後，完成繳費才算是報名成功。請於名額額滿前完成報名，報名截止日前如遇名額已滿，報名截止日將以額滿日爲準，恕不再接受報名。

●7-ELEVEN 超商 ibon 繳費(每筆限額兩萬，另需自付每筆繳費 18 元手續費)

線上報名網站登錄，完成資料填寫後，取得 1 組 ibon 繳費代碼(訂單編號) → 憑此代碼至全省 7-ELEVEN 超商門市 → ibon 機器螢幕首頁點選『代碼輸入』 → 輸入『LAM+訂單編號(共 16 碼)』 → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。於本會網站報名資料

- 輸入後，名額將保留至隔日下午 14:00，若未依照規定時間繳交報名費者視同未報名成功。其名額將在截止繳費後之次日下午 14:00 重新開放報名。敬請把握繳費時間並妥善保留繳費收據。
- 報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名、參賽項目、紀念運動背心尺寸亦不得因無法參賽轉讓報名資格。**代跑或轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。**無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。
  - 已完成報名繳費者，如因故要取消報名，請於 9/15 前於本會上班時間（週一至週五，上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30）來電 02-25855659 提出申請，並於 9/15 前填妥退費申請書。退回金額為原繳交報名費總額之 80%（如退款方式選擇匯款，每筆退款將再扣除 \$30 匯款手續費）。如逾時申請則無論任何理由將不再受理退費事宜。
  - 未填寫紀念運動背心尺寸之選手，大會一律以 M 尺寸發給，如遇尺寸短缺時，大會有權以其他尺寸代替。
  - 繳費完成後，系統將自動發送報名成功之 e-mail 給選手，如無收到 e-mail 亦可至中華民國路跑協會網站「報名查詢」區確認報名成功資料。

#### 十一、參賽物品領取方式

##### （一）親自領取：

時間：2015 年 10 月 2 日至 3 日（星期五至星期六）上午 11:00 至下午 19:00 止，逾時不候。

地點：高雄市立中正技擊館 高雄市苓雅區中正一路 96 號 捷運技擊館站 4 號出口

請自備提袋 領取處電話:0922-053012

- 報名回執單電子檔將統一於活動前一星期寄發 e-mail，請持本會 e-mail 寄發的賽前報名回執單以領取參賽物品。
- 領取時領取者需出示領取者之證件並簽收回執單副本。本人無法親自領取者，可委託他人代理，受託者亦需出示證件以備查驗，如有被冒領，大會一概不負責。
- 於參賽物品領取日前，尚未收到報名回執電子檔之選手，請至中華民國路跑協會網站，「報名查詢」區下載回執單以利領取時使用，或憑參賽者身分證明文件，於領取期限內逕自領取地點查詢並辦理領取作業。

##### （二）宅配領取：（如無法在上述親自領取時間領取，請選擇宅配領取）請在報名同時勾選「繳交宅配領取費用」，以方便作業，僅限臺灣境內

- 凡宅配領取者，大會將採宅配於 9 月 23 日至 25 日（星期三至星期五）間將參賽物品（號碼布及紀念運動背心），配送到宅配地址。請務必填寫正確的宅配地址，如報名後需修改宅配地址，請務必與中華民國路跑協會（電話：02-25855659）主動聯繫，以免包裹無法寄達。
- 請於配送期間注意包裹配送情況，如於 9 月 29 日（星期二）前仍未收到包裹，於 9 月 30 日至 10 月 1 日（星期三至星期四）上班期間（上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30）主動來電 02-25855659 中華民國路跑協會查詢；如包裹送達而無人簽收，導致選手無法參賽，中華民國路跑協會將不再另行補寄。參賽物品請於賽會後 10 月 5 日至 8 日（星期一至星期四）上班時間（上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30）至中華民國路跑協會（臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 206 室）領取，逾期視同放棄。
- 宅配領取費請於報名同時繳交。1-4 人每人 130 元，5 至 20 人 600 元，21 至 50 人 1,200 元，51 至 100 人 1,800 元、101 至 200 人 2,400 元、201 至 300 人 3000 元，以此類推。
- 收到宅配包裹代表已完成領取參賽物品手續，請於活動當天 10 月 4 日逕自前往賽會會場集合即可。

##### （三）比賽當天付費領取參賽物品（非必要請勿使用）

- 有鑑於選手因臨時有事，無法在規定時間內領取參賽物品而喪失比賽資格，大會將開放活動當天付費領取參賽物品。
  - 賽會當日將於「大會諮詢區」設立「參賽物品領取處」，惟領取者將必須比照「宅配領取費用」，付費後始得領取參賽物品。
  - 請持大會電子報名回執單於賽會當日上午 05:00 至 05:30 以前完成，超過 05:30 後，將不再受理，以免影響賽會之進行。
- \* 未完成領取參賽物品之選手，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。
- \* 因故無法領取亦無參加比賽之選手，請於賽會後一個星期內 10 月 5 日至 8 日（星期一至星期四）

上班時間（上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30）至中華民國路跑協會(臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 206 室)領取，逾時將視為放棄領取。

## 十二、獎勵方式及辦法：

- (一) 競賽組分男女各錄取總成績第一至第二十分名，頒發獎品及獎座各乙份。得獎者限比賽當日活動結束上午 09:00 前憑號碼布及證件領取，逾時視同棄權。
- (二) 現場摸彩：多項精美贈品，限現場上午 09：00 前由本人領取，獎品金額在 NT\$1000 元(含)以上之得獎者，領取贈品時請出示身分證或駕照等證件，否則視同棄權。摸彩贈品將依中華民國稅法規定扣抵所得稅。
- (三) 為鼓勵於規定時間內完成全程之競賽組、休閒組選手將發給運動毛巾、維他露飲料及完跑證明。請憑號碼布至相關兌換帳棚兌換，一人限領乙份。

## 十三、計時：

本次活動不使用晶片，競賽組選手分男、女選手錄取總成績。錄取總名次額滿後，後續進入終點之選手，請自行觀看計時鐘上之時間顯示。

- ❶ 競賽組選手將於領取參賽物品時，請確認號碼布上姓名貼條資料正確無誤，如資料有誤請於領取時提出更改。如因報名資料錯誤而造成錄取成績有誤，大會恕不負責。
- ❷ 請將號碼布別在胸前，不可私自塗改姓名貼條上的資料，違者取消參賽資格、不予計時及名次。
- ❸ 如有需領取信物之檢查站，請務必向檢查站工作人員領取信物並配帶於手腕上以利裁判判別名次。

## 十四、犯規罰則：

(一)違反下列規定者，取消比賽成績：

- ❶ 非法接受他人供給飲料或食物。
- ❷ 不遵從裁判引導之選手。
- ❸ 未將號碼布以別針別在胸前、或無比賽信物之選手。
- ❹ 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。
- ❺ 禁止帶寵物（貓、狗…等）進入賽道。

(二)違反下列規定之選手，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年及公佈其姓名於協會網頁上。

- ❶ 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利之選手(如乘車、扶持…等)。
- ❷ 報名組別與身分證明資格不符之選手。
- ❸ 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等)。
- ❹ 代跑者及被代跑者，請勿以任何理由將號碼布給無報名之個人參加比賽。

## 十五、申 訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

## 十六、注意事項：（請詳閱本注意事項）

(一) 衣物保管：

- ❶ 選手若需衣物保管，可使用中華民國路跑協會專屬之紅色衣物保管袋及舒跑 TBIM 國際馬拉松之藍色衣物保管袋或雷同規格同尺寸亦可接受衣物保管。
- ❷ 本次活動競賽組選手號碼布將另印製有衣保專用卡，請將衣保專用卡沿虛線撕下放置於衣保袋前口袋。休閒組憑號碼布，至寄物區領取衣保卡進行寄物。工作人員會於號碼布上蓋帳篷號章後方接受衣物保管，衣物領回請出示號碼布，經工作人員蓋已領章後才可領回。
- ❸ 報到地點及活動現場(數量有限) 均有販售衣物保管袋，每個 100 元，可於中華民國路跑協會競賽活動重複使用。
- ❹ 選手寄、領物時間 (如需寄物之選手敬請盡早完成寄物，以免延誤出發時間)  
貴重物品、易碎品或電子產品等請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責

項目	寄物時間	領物時間
競賽組-9.7 公里	05:00~05:50	06:40~09:00
休閒組- 3 公里	06:00~07:00	07:40~09:00

- (二) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (三) 隨身攜帶身分證明備查。
- (四) 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，將禁賽一年及網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。
- (五) 報到完成後，請小心保管號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布之選手將喪失參賽資格。
- (六) 凡完成報名因故無法事先報到及參賽之選手，可憑大會報到電子回執單，於賽後 10 月 5 日至 8 日(星期一至星期四)上班時間上午 08:30 至 12:00；下午 13:30~17:30) 至中華民國路跑協會(臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 206 室)領取運動紀念背心，逾時逾期視同放棄。
- (七) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地販賣、播放、展出、登錄、於大會網站與大會刊物上，參賽選手必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- (八) 比賽前若逢颱風、集會遊行等人力不可抗力之天災、人為因素等，由大會將以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用路跑替代路線及縮短路線，參賽選手不得有異議；若因故取消活動，報名費將不退還，相關完跑贈品主辦單位將擇期於報到處發放給參賽者。本會將透過活動官網及新聞媒體發佈新聞稿。
- (九) 路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛，請參賽選手經過路口時務必聽從裁判與交警員的指引。

十七、本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。

十八、活動洽詢：中華民國路跑協會

網址:<http://www.sportsnet.org.tw>

E-mail：[service@sportsnet.org.tw](mailto:service@sportsnet.org.tw)

地址: 臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 206 室

電話: 02-25855659 上班時間 星期一~星期五 上午 08:30-12:00；下午 13:30-17:30

公共意外險注意事項：

各位親愛的選手們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。大會對於現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣參佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)

公共意外險承保範圍：

一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(一) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。(二) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

二、特別不保事項：(一) 個人疾病導致運動傷害。(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。三、選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

- 1.不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
- 2.不明原因的呼吸困難
- 3.不明原因頭暈
- 4.突然失去知覺
- 5.高血壓(>140/90mmHg)
- 6.心臟病
- 7.腎功能異常
- 8.糖尿病
- 9.高血脂(總膽固醇 40mg/Dl)
- 10.家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
- 11.癲癇。