

## 報名須知詳情摘要 (請認真閱讀《報名須知》全文)

### 一、報名資格

#### (一) 年齡要求

- 1.半程馬拉松專案年齡限 16 歲以上（1998 年 6 月 15 日以前出生）。
- 2.迷你馬拉松專案年齡限 13 歲以上（2001 年 6 月 15 日以前出生）。

**【70 歲以上(含 70 歲)的運動員，報名時需提供三級甲等醫院體檢證明和人身保險單】**

#### (二) 參賽者身體狀況要求

馬拉松是一項高負荷大強度長距離的競技運動，也是一項高風險的競技專案，對參賽者身體狀況有較高的要求，參賽者應身體健康，有長期參加跑步鍛煉或訓練的基礎。參賽者可根據自己的身體狀況和鍛煉能力，選擇半程馬拉松、迷你馬拉松其中的一個專案報名參加。

有以下疾病患者不宜參加比賽：

1. 先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
2. 高血壓和心腦血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心臟病患者；
4. 冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
5. 血糖過高或過少的糖尿病患者；
6. 其他不適合運動的疾病患者。

在比賽中，因個人身體及其他個人原因導致的人身損害和財產損失，由參賽者個人承擔責任。**海峽兩岸（廈門海滄）女子半程馬拉松組委會建議每一位參賽者在賽前去相應醫療機構進行體檢。**

## 參賽者聲明

本人自願報名參加首屆海峽兩岸（廈門海滄）女子半程馬拉松賽及相關活動(以下統稱“比賽”)，全面瞭解並同意遵守組委會及其協辦機構所制定的各項競賽規則、規程、規定、要求及採取的措施。已為參加比賽做好充分準備，並確認自身身體和精神健康狀況方面情況符合參加比賽的各項要求。本人對參賽可能發生的各種風險和意外已做出了全面、審慎地評估，並願意自行承擔由此產生的一切後果。本人保證在參賽過程中服從裁判和賽事工作人員的管理和指揮。

本人同意組委會以本人為被保險人投保人身意外傷害險，具體保險內容本人已從保險說明書中知曉，對保險說明書內容，本人均予以認可。

同時，本人同意組委會有權利無償使用本人的姓名、肖像及其它個人資料進行各項宣傳活動。

本人或法定代理人已認真閱讀並理解上述內容，現予以確認。

特此聲明